

講座のご案内

手作りパン

日 時 土曜日 13:30～15:30
10/3、10/17、11/7、11/14

受講料 4,200円(2ヵ月4回) 材料費別途(1,200円/1回)

講 師 芝 恵子 料理研究家



水引アート

日 時 火曜日 10:30～12:00
10/13、10/27、11/10、11/24、
12/8、12/22

受講料 6,600円(3ヵ月 6回) 材料費別途(700円/1回)

講 師 岸野 達也 水引作家



一般

時 = 曜日・時間 料 = 受講料 講 = 講師

いけ花●池坊

時 月曜日 18:00～20:00
料 9,200円(3ヵ月10回) 花材費別途
講 黒柳 治榮子
華道家元池坊総華僧(龜奥相伝)

いけ花●草月流

時 水曜日 18:00～20:00
料 9,200円(3ヵ月10回) 花材費別途
講 西野 芳流
草月流師範会理事

いけ花●古流

時 木曜日 18:30～20:30
料 9,200円(3ヵ月10回) 花材費別途
講 森川 理青
古流宗元 真岡理樹社中

フラワーデザイン

時 第2・4土曜日 13:30～16:30
料 10,980円(3ヵ月6回) 花材費別途
講 津島 多美
(公社)NFD協会本部講師・振替審査員
NFDウェディングフラワーインストラクター

写真

時 金・日曜日 18:30～20:30
料 6,300円(3ヵ月6回) ※屋外撮影あり
講 中川 宏治
風景写真家



カラオケ歌謡

時 木曜日 18:30～20:00
料 11,300円(3ヵ月10回)
講 有沢 美智子
乙田修三歌謡研究所ミュージックアドバイザー

絵画●油彩画

時 土曜日 13:30～15:30
料 9,700円(3ヵ月10回)
講 桜井 旭
金沢美術工芸大学大学院
博士後期課程修了 画家/博士(芸術)



日本画・水彩画

時 木曜日 18:30～20:30
料 9,700円(3ヵ月10回)
講 下村 洋人
日展会友



茶 道●裏千家

時 火曜日 10:30～12:00
料 9,180円(3ヵ月9回)
水屋費別途
講 板橋 宗澄



茶 道●裏千家

時 金曜日 18:30～20:30
料 11,640円(3ヵ月12回)水屋費別途
講 坂口 宗佳/田原 宗啓
華道家元裏千家大島宗翠社中



実用書道

時 水曜日 18:30～20:30
料 11,770円(3ヵ月11回)教材費別途
講 磯野 朝子
日展入選
石川県書美術連盟理事

書 道

時 月曜日 18:30～20:30
料 11,640円(3ヵ月12回)
講 角 秀嶺
石川県書美術連盟会員



はじめての英会話入門

時 木曜日 15:30～17:00
料 11,220円(3ヵ月11回)
講 大嶋 キャサリン
フリーランス イングリッシュティーチャー

やさしい英会話

時 金曜日 15:30～17:00
料 11,220円(3ヵ月11回)
講 大嶋 キャサリン
フリーランス イングリッシュティーチャー

韓国語●水曜コース

時 水曜日 19:00～20:30
料 9,570円(3ヵ月11回)
講 金 善亨
元通学館高等学校 韓国語教師

韓国語●金曜コース

時 金曜日 19:00～20:30
料 9,570円(3ヵ月11回)
講 金 善亨
元通学館高等学校 韓国語教師

エアロビクス

時 水曜日 18:30～20:00
料 9,720円(3ヵ月12回)
講 浦山 外茂子
SSDフィットネス講師

フラダンス

時 木曜日 13:30～14:45
料 11,400円(3ヵ月12回)
講 奥永 有里
マオリ フラスタジオ

優しい太極拳

時 火曜日 19:00～20:30
料 8,550円(3ヵ月9回)
講 清水 啓紀
日本武術太極拳連盟公認指導員

ヨガ●リフレッシュ

時 月曜日 19:00～20:30
料 10,440円(3ヵ月12回)
講 佐藤 愛子
SSDフィットネス講師

キッズ

トランポリン(入門～競技者まで)
時 水・木曜日 16:45～18:45
料 6,480円(1ヵ月8回)
講 中島 恵美子
(公財)日本体操協会トランポリン公認コーチ

やさしいトランポリン

時 火曜日 16:30～18:00
料 1,920円(1ヵ月3回)
講 豊後 歌子
(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員

やさしいトランポリン

時 金曜日 16:30～18:00
料 2,560円(1ヵ月4回)
講 豊後 歌子
(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員

キッズダンス

時 土曜日 ①15:30～16:30
②16:30～17:30
料 8,910円(3ヵ月11回)
講 MASAMI SSDフィットネス講師

●1・3・5歳児・小学生低学年
●2・4・6・7・8・9・10・11・12歳児

上記以外にも多数講座がございます。
詳細についてはこちらから →



お申込み・お問い合わせ

金沢勤労者プラザ

TEL 076-221-7771

●受講の際には、受付に受講料を添えてお申込みください。(事前に電話予約できます)
●お申込み人数が少ない場合は、やむを得ず講座を中止することがあります。
●期間表示のない講座は年間を通して開催しておりますが、途中入講できます。

裏面もご覧ください ▶▶

金沢勤労者プラザ 貸室のご案内

全室Wi-Fi
完備

各種会議から講習会やイベント、スポーツまで、人数や用途に応じて選べる
様々な貸室(全23室)をリーズナブルな料金で提供しております。



会議室 2室 定員16~20人

会議や面接、講師の控室などとして、
ゆとりをご利用いただけます。



研修室 12室 定員12~42人

小研修室から中研修室まで人数や目的に
合わせて幅広くご利用いただけます。



101研修室 定員84人

講演会や研修会に最適。
パーティション区切りで2部屋になります。



多目的室 定員400人

高さ3.2mで設営自由自在の大ホール。展示会や
販売会、ダンスなど運動でのご利用も可。



ミーティングルーム 定員16人

旧レストランスペースを小研修室ほどの料金で
ご利用いただけます。展示会などにもご利用可。



料理実習室 定員36人

冷蔵庫、調理器具、食器すべて完備。料理実習の
ほか、グループで気軽にクッキングもできます。



和室 3室 定員12~90人

生け花や茶会のほか、各種会合に幅広く
ご利用いただけます。座卓、座布団あり。



音楽室 定員80人

防音・音響設備が充実の音楽スペース。
演奏会や発表会に最適。



体育館

スポーツ以外にもご利用いただけます。
一度、ご相談ください(冷暖房は入りません)。

金沢勤労者プラザ

〒920-0022 金沢市北安江3-2-20
TEL 076-221-7771



料金・お部屋の詳細・空室状況などは
ホームページをご覧ください。

<https://www.kinpura.com>

裏面「講座のご案内」もご覧ください。



金沢駅から徒歩10分 駐車場153台収容可能
(当館をご利用の場合、割引サービスがございます。)