

講座のご案内

夏休み企画

親子でパン作り

日 時 8月2日(日) 13:00～15:00

受講料 1,000円 (別途材料費1,000円)

講 師 芝 恵子

料理研究家



講座内容

夏休み限定の親子で作るパン教室です。

今回は、どうぶつぱんを作ります。

夏休みの思い出に親子で楽しくパン作りをしてみませんか。

生地をのばして、あんを包み、焼きあがったパンにチョコペンで顔を描いて自分だけのオリジナルなパンを作りましょう。

対象：小学生の親子(親1名、子1名)

定員：12組(24名)



一般

時=曜日・時間 料=受講料 講=講師

いけ花●池坊

時 月曜日 18:00～20:00

料 9,200円(3ヵ月10回) 花材費別途

講 黒柳 治榮子

草道家元池坊総監督(庭奥相談)

いけ花●草月流

時 水曜日 18:00～20:00

料 9,200円(3ヵ月10回) 花材費別途

講 西野 芳流

草月流師範会理事

いけ花●古流

時 木曜日 18:30～20:30

料 9,200円(3ヵ月10回) 花材費別途

講 森川 理青

古流家元 廣岡 理樹社中

フラワーデザイン

時 第2・4土曜日 13:30～16:30

料 10,980円(3ヵ月6回) 花材費別途

講 津島 多美

(公社)NFD協会本部講師・試験審査員
NFDウェディングフラワーインストラクター

写 真

※ 撮影体験あり

時 金・日曜日 18:30～20:30

料 6,300円(3ヵ月6回)

講 中川 宏治

風景写真家



カラオケ歌謡

時 木曜日 18:30～20:00

料 11,300円(3ヵ月10回)

講 有沢 美智子

乙田修三歌謡研究所ミュージックアドバイザー

絵画●油彩画

時 土曜日 13:30～15:30

料 9,700円(3ヵ月10回)

講 桜井 旭

金沢美術工芸大学大学院
博士後期課程修了 画家/博士(芸術)

日本画・水彩画

時 木曜日 18:30～20:30

料 9,700円(3ヵ月10回)

講 下村 洋人

日展



茶 道●裏千家

時 火曜日 10:30～12:00

料 9,180円(3ヵ月9回)

水屋費別途

講 板橋 宗澄



茶 道●裏千家

時 金曜日 18:30～20:30

料 11,640円(3ヵ月12回) 水屋費別途

講 坂口 宗佳/田原 宗啓

茶道裏千家大島宗社社中



実用書道

時 水曜日 18:30～20:30

料 11,770円(3ヵ月11回) 教材費別途

講 磯野 朝子

日展

書 道

時 月曜日 18:30～20:30

料 11,640円(3ヵ月12回)

講 角 秀嶺

石川県書美術連盟会員



はじめての英会話入門

時 木曜日 15:30～17:00

料 11,220円(3ヵ月11回)

講 大嶋 キャサリン

フリーランス イングリッシュティーチャー

やさしい英会話

時 金曜日 15:30～17:00

料 11,220円(3ヵ月11回)

講 大嶋 キャサリン

フリーランス イングリッシュティーチャー

韓国語●水曜コース

時 水曜日 19:00～20:30

料 9,570円(3ヵ月11回)

講 金 善亨

元道玄路高等学校 韓国語教師

韓国語●金曜コース

時 金曜日 19:00～20:30

料 9,570円(3ヵ月11回)

講 金 善亨

元道玄路高等学校 韓国語教師

エアロビクス

時 水曜日 18:30～20:00

料 9,720円(3ヵ月12回)

講 浦山 外茂子

SSDフィットネス講師

フラダンス

時 木曜日 13:30～14:45

料 11,400円(3ヵ月12回)

講 奥永 有里

マオリ フラスタジオ

優しい太極拳

時 火曜日 19:00～20:30

料 8,550円(3ヵ月9回)

講 清水 啓紀

日本武術太極拳連盟公認指導員

ヨ ガ●リフレッシュ

時 月曜日 19:00～20:30

料 10,440円(3ヵ月12回)

講 佐藤 愛子

SSDフィットネス講師

キッズ

トランポリン(入門～競技者まで)

時 水・木曜日 16:45～18:45

料 6,480円(1ヵ月8回)

講 中島 恵美子

(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員

やさしいトランポリン

時 火曜日 16:30～18:00

料 1,920円(1ヵ月3回)

講 豊後 歌子

(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員

やさしいトランポリン

時 金曜日 16:30～18:00

料 2,560円(1ヵ月4回)

講 豊後 歌子

(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員

キッズダンス

●1.幼児・小学校低学年

●2.小学校高学年・高学年

時 土曜日 ①15:30～16:30

②16:30～17:30

料 8,910円(3ヵ月11回)

講 MASAMI SSDフィットネス講師

上記以外にも多数講座がございます。

詳細についてはこちらから →



お申込み・お問い合わせ

金沢勤労者プラザ

TEL 076-221-7771

●受講の際には、受付に受講料を添えてお申込みください。(事前に電話予約できます)

●お申込み人数が少ない場合は、やむを得ず講座を中止することがあります。

●期間表示のない講座は年間を通して開催しておりますが、途中入講できます。

裏面もご覧ください ▶▶

金沢勤労者プラザ 貸室のご案内



各種会議から講習会やイベント、スポーツまで、人数や用途に応じて選べる
様々な貸室(全23室)を**リーズナブルな料金**で提供しております。



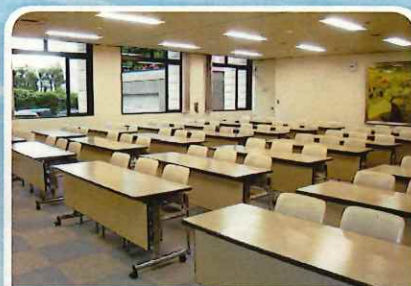
会議室 2室 定員16~20人

会議や面接、講師の控室などとして、
ゆったりとご利用いただけます。



研修室 12室 定員12~42人

小研修室から中研修室まで人数や目的に
合わせて幅広くご利用いただけます。



101研修室 定員84人

講演会や研修会に最適。
パーティション区切りで2部屋になります。



多目的室 定員400人

高さ3.2mで設営自由自在の大ホール。展示会や
販売会、ダンスなど運動でのご利用も可。



ミーティングルーム 定員16人

旧レストスペースを小研修室ほどの料金で
ご利用いただけます。展示会などにもご利用可。



料理実習室 定員36人

冷蔵庫、調理器具、食器すべて完備。料理実習の
ほか、グループで気軽にクッキングもできます。



和室 3室 定員12~90人

生け花や茶会のほか、各種会合に幅広く
ご利用いただけます。座卓、座布団あり。



音楽室 定員80人

防音・音響設備が充実の音楽スペース。
演奏会や発表会に最適。



体育館

スポーツ以外にもご利用いただけます。
一度、ご相談ください(冷暖房は入りません)。

金沢勤労者プラザ

〒920-0022 金沢市北安江3-2-20
TEL 076-221-7771



料金・お部屋の詳細・空室状況などは
ホームページをご覧ください。

<https://www.kinpura.com>

裏面「講座のご案内」もご覧ください。



金沢駅から徒歩10分 駐車場153台収容可能
(当館をご利用の場合、割引サービスがございます。)