

講座のご案内

夏季限定

おとなの工作

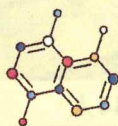
～身近な物質の分子模型を作る～

日時 8月2日(土) 13:00～16:00

受講料 3,000円

講師 国本 浩喜 金沢大学名誉教授 薬学博士

対象 高校生以上



「物質とはなにか?」について講義し、普段は触覚や嗅覚などの五感を用いて認識している「物体」を分子や原子などで構成される「物質」として見ることの重要性について解説します。続いて、分子模型を用いて身近にある物質を構成する分子モデルを作製します。

夏休み企画

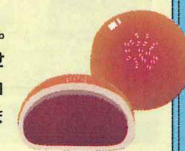
親子でパン作り

日時 8月3日(日) 13:00～15:00

受講料 1,000円 (別途材料費1,000円)

講師 芝 恵子 料理研究家

対象 小学生の親子(親1名、子1名)



夏休み限定の親子で作るパン教室です。
今回は、あんぱんをメインに2種類のパンを作ります。
夏休みの思い出に親子で楽しくパン作りをしてみませんか。生地をのばして、具材を包み、焼きあげ、チョコペンを使って自分だけのオリジナルなパンを作りましょう。

一般

いけ花 ●地坊

時 月曜日 18:00～20:00

料 9,200円(3ヶ月10回) 花材費別途

講師 黒柳 治栄子
華道家元池坊総華督(稲典相伝)

いけ花 ●草月流

時 水曜日 18:00～20:00

料 9,200円(3ヶ月10回) 花材費別途

講師 西野 芳流
草月流師範会理事



いけ花 ●古流

時 木曜日 18:30～20:00

料 9,200円(3ヶ月10回) 花材費別途

講師 森川 理青
古流家元 廣岡 理樹社中



時＝曜日・時間 料＝受講料 講＝講師

フラワーデザイン

時 第2・4土曜日 13:30～16:30

料 10,980円(3ヶ月6回) 花材費別途

講師 津島 多美
(公社)NFD協会本部講師・試験審査員
NFDウエディングフラワーインストラクター

写真

時 金・日曜日 18:30～20:30

料 6,300円(3ヶ月6回)

※屋外撮影日あり
講師 中川 宏治 風景写真家



カラオケ歌謡

時 木曜日 18:30～20:00

料 11,300円(3ヶ月10回)

講師 有沢 美智子
乙田修三歌謡研究所
ミュージックアドバイザー



絵画 ●油彩画

時 土曜日 13:30～15:30

料 9,700円(3ヶ月10回)

講師 桜井 旭
金沢美術工芸大学大学院
博士後期課程修了 画家/博士(芸術)



日本画・水彩画

時 木曜日 18:30～20:30

料 9,700円(3ヶ月10回)

講師 下村 洋人
日展



茶道 ●裏千家

時 火曜日 10:30～12:00

料 9,180円(3ヶ月9回)

水屋費別途
講師 板橋 宗澄



茶道 ●裏千家

時 金曜日 18:30～20:30

料 11,640円(3ヶ月12回) 水屋費別途

講師 坂口 宗佳/田原 宗啓
茶道裏千家大島宗翠社中

実用書道

時 水曜日 18:30～20:30

料 11,770円(3ヶ月11回)

教材費別途
講師 磯野 朝子 日展



書道

時 月曜日 18:30～20:30

料 11,640円(3ヶ月12回)

講師 角 秀嶺
石川県書美術連盟会員



やさしい英会話

時 金曜日 15:30～17:00

料 11,220円(3ヶ月11回)

講師 大嶋 キャサリン
フリーランス イングリッシュティーチャー

フラダンス

時 木曜日 13:30～14:45

料 11,400円(3ヶ月12回)

講師 奥永 有里
マオリ フラスタジオ



優しい太極拳

時 火曜日 19:00～20:30

料 8,550円(3ヶ月9回)

講師 清水 啓紀
日本武術太極拳連盟公認指導員

ヨガ ●リフレッシュ

時 月曜日 19:00～20:30

料 10,440円(3ヶ月12回)

講師 佐藤 愛子
SSDフィットネス講師



キッズ

トランポリン (入門～競技者まで)

時 水・木曜日 16:45～18:45

料 6,480円(1ヶ月8回)

講師 中島 恵美子
(公財)日本体操協会トランポリン公認コーチ

やさしいトランポリン

時 火曜日 16:30～18:00

料 1,920円(1ヶ月3回)

講師 豊後 歌子
(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員



やさしいトランポリン

時 金曜日 16:30～18:00

料 2,560円(1ヶ月4回)

講師 田崎 美穂子/豊後 歌子
(公財)日本体操協会トランポリン公認指導員

キッズダンス

時 土曜日 ①15:30～16:30
②16:30～17:30

料 8,910円(3ヶ月11回)

講師 梅木 まさみ SSDフィットネス講師



上記以外にも
多数講座がございます。
詳細についてはこちらから



お申込み・
お問い合わせ

金沢勤労者プラザ TEL.076-221-7771

●受講の際には、受付に受講料を添えてお申込みください。(事前に電話予約できます)
●お申込み人数が少ない場合は、やむを得ず講座を中止することがあります。
●期間表示のない講座は年間を通して開催しておりますが、途中入講できます。